BRAZILIAN FIGHTER

Nº: 03 – Jul / Ago / Set - 2010

ONLINE

BRAZILIAN MARTIAL ARTS TEAM

NOVIDADES PARA 2011

Colegas Marcialistas,

Através de muito esforço e dedicação temos conseguido atingir patamares significativos no progresso da equipe que vem se estabelecendo no cenário marcial como uma das mais bem estruturada e organizada equipe de artes marciais de São Paulo.

Prova disso são os notáveis eventos que estamos realizando como cursos técnicos, treinos especiais, aulas intercambiais e os espetaculosos Exames de Graduação aos formandos.

Materiais didáticos através de apostilas são oferecidos aos alunos no intuito de informá-los sobre as características de cada modalidade de luta. Outro ponto a destacar é nossa revista eletrônica " Brazilian Fighter Online " que traz informações preciosas para aqueles que desejam atribuir mais conhecimento a sua cultura marcial.

Estamos preparando muitas novidades para o final do ano, e teremos muita satisfação em apresentá-las em nosso grandioso Exame de Graduação Especial.

Aguardem !!!

Marcio Machado
Diretor e Fundador da B.M.A.T

ÍNDICE

Curso Técnico 02

Curso Especial de Boxe..... 03

Os primórdios do karate-Do..... 04

Congresso de Artes Marciais..... 06

Formação de Professores..... 07

Álbum de Ouro..... 07

Exame de Graduação..... 08

Treino Especial no Parque..... 11

Entrevista..... 12

CURSO TÉCNICO DE KICK BOXING

Dia 11 de abril aconteceu mais um curso técnico de Kick Boxing. Cerca de 30 boxers compareceram no CEU – Cidade Dutra, para aprenderem golpes diferenciados de combate.

O palestrante professor de educação física Marcio Machado, 3º Grau na hierarquia de faixa preta, expôs seus conhecimentos aos presentes de maneira simples e eficiente.

O curso com duração de quase cinco horas abordando temas como bloqueios e contra-ataques colaboraram para aumentar o repertório marcial dos alunos (as) que puderam utilizar destes artifícios nos combates apresentados no último Exame de Graduação.

A cada conferência tem crescido o número de participantes refletindo o grande interesse de nossos alunos em estarem atualizados no campo das lutas. É fato que aqueles que se aplica em adquirir novos conhecimentos se beneficiam em todos os aspectos no âmbito marcial.

Diferentemente de outras equipes continuaremos a oferecer cursos didáticos a preços reduzidos possibilitando a participação de todos visando o engrandecimento de nossos alunos e por conseqüência da equipe.

A Brazilian Martial Arts Team estará realizando no dia 10 de outubro, nas dependências do CEU – Cidade Dutra, um excepcional curso de artes marciais com conteúdos diferenciados de golpes de boxe utilizado pelos melhores profissionais.

O curso será ministrado pelo Prof. Sensei Marcio Machado, cujo currículo encontra-se discriminado abaixo:

- Faixa Preta - 3º Dan (Kick Boxing e Karate)
- Faixa Amarela ponta Verde de Taekwondo
- Corda Laranja (Capoeira Contemporânea)
- Licenciatura Básica em Educação Física (UNIBAN)
- Bacharel em Educação Física (UNIITALO)
- Pós Graduado em Treinamento Desportivo (UNI – FMU)
- Cursando Fisioterapia (UNIITALO)
- Pós Graduando em Traumatologia Ortopédica (UNI – Gama Filho)
- Mais de 60 cursos realizados na área esportiva

OS PRIMÓRDIOS DO KARATE - DO

Por Marcio Machado
Faixa Preta - 3º Dan
Bacharel em Ed. Física

Acredita-se que a luta desarmada surgiu nos primórdios da civilização humana, como forma de sobrevivência, porém sua origem mais longínqua é obscura, provavelmente ocultada pelo folclore existente nas culturas dos povos de todo o planeta.

Diversas maneiras de combate desarmado eram praticadas na Índia, na China, em Formosa e em Okinawa, uma ilha situada ao sul do Japão. Em decorrência dos fidalgos japoneses que conquistaram a ilha de Okinawa, foi imposta uma proibição aos súditos de andarem armados, o que culminou no desenvolvimento de uma luta desarmada praticada em segredo.

Entretanto foi em Okinawa, maior ilha e a capital do arquipélago Ryu-Kyu, situada entre a China e o Japão, que em japonês significa “Oki” – oceano ou grande, e, “Nawa” – cadeia, corrente ou corda, que se concentra o berço do karate-do.

Em meados do século XIII, desenvolveram-se três núcleos importantes de karate em Okinawa, sendo, um deles na antiga capital de Shuri, onde residiam os nobres e a família real. Outro em Naha, onde se situa o principal porto da ilha e, por fim em Tomari. Cada uma destas cidades cultivou seu próprio estilo.

O karate surgiu destes três estilos diferentes que havia na ilha, cuja formação originou-se de um único estilo nativo denominado “Te” que significa “mão”.

Um dos pioneiros desta forma de luta à mão vazia foi Mestre Shungo Sakugawa que teve sua formação marcial baseado nas orientações do monge Peichin Takahara.

Mestre Sakugawa

O estilo Te de Mestre Sakugawa, serviu de base para criação do estilo Shuri-Te. Morador da cidade de Shuri onde ensinava sua arte marcial ancestral, Sakugawa difundiu este novo método de luta, cujas técnicas recordam as aplicadas no norte da China e o estilo dito “externo” no qual solicita muito dos membros inferiores, deslocamentos rápidos, esquivas, chutes altos, saltos e alguns movimentos acrobáticos com destaque para a velocidade.

Sokon Matsumura

Sokon Matsumura foi o aluno mais aplicado de Sakugawa que após sua morte passou a ser o principal instrutor de Shuri-Te. Foi sua influência que gerou a maior parte dos estilos de karate praticados atualmente, como o Shorin-ryu, Shito-ryu, Shotokan e Wado-ryu.

O Tomari-Te surgiu ao redor de Tomari, próximo à pequena aldeia de Kumessura (Cidade Kume), que era habitada por militares treinados em diversas artes de combate. Destas aptidões marciais incluíam-se as artes “externas” sucedidas do Templo Shaolin, e os sistemas “internos” que traçavam sua procedência de outras localidades.

As técnicas de Tomari-Te baseavam-se na velocidade e suavidade com bloqueios treinados ao nível jodan (alto) e ênfase nas chaves e projeções.

Kosaku Matsumura

Um dos primeiros mestres reconhecidos em Tomari-Te foi Kosaku Matsumura, que instruía o estilo sempre à porta fechada e em segredo. Outro notável instrutor de Tomari-Te foi Kohan Oyatomari, cuja reputação se deu pelo fato de ter sido o primeiro instrutor do renomado Kyan Chotoku.

Kohan Oyatomari

Kyan Chotoku

O Naha-Te formou-se na cidade de Naha, suas técnicas marciais remetem o Kung Fu do sul da China, com ênfase no emprego dos membros superiores, técnicas de punho curtas, circulares e devastadoras. Esta busca pelo corpo a corpo, vigor nas posições estáticas, chutes baixos são características marcantes do Naha-Te. É o estilo “duro” que perfaz o estilo Shorei-ryu.

O Naha-Te foi altamente influenciado pelos sistemas internos da China e o que menos relação teve com a tradição externa de Shaolin.

Kanryo Higaonna

Chojun Miyagi

Kenwa Mabuni

O maior mestre de Naha-Te foi Kanryo Higaonna, que após retornar da China por onde permaneceu por longo período, abriu uma escola que priorizava as técnicas respiratórias dos estilos internos chineses. Alunos extremamente aplicados se tornaram célebres como Chojun Miyagi e Kenwa Mabuni em decorrência de seus predicados marciais.

EXCELÊNCIA NA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

Centro Formador da
Cruz Vermelha Brasileira
Filial do Estado de São Paulo

CARLETTI

CERTIFICADO

Certificamos que Valdir Americano Vieira
concluiu com êxito o curso Liderança Em Primeiros Socorros,
realizado no(s) dia(s) 08/05/2010 na cidade de São Paulo - SP,
com carga horária de 10 (Dez) horas.

São Paulo, 8 de Maio de 2010.

Em cumprimento as normas estabelecidas pelo corpo diretivo da B.M.A.T, com o objetivo de oferecer maior segurança aos alunos durante o treinamento, faz-se obrigatório o curso de primeiros socorros a todos professores credenciados pela equipe.

Em obediência a este regulamento interno, o professor de kick Boxing Valdir Americano, participou em maio do Curso de Primeiros Socorros realizado pela entidade Cruz Vermelha Brasileira do Estado de São Paulo.

Durante 10 horas Valdir aprendeu sobre prevenções de acidentes e como agir em casos emergenciais.

Além deste outros cursos com finalidades semelhantes estarão sendo introduzidos no regulamento interno da equipe, e sempre com intuito de garantir o melhor atendimento aos alunos da Brazilian Martial Arts Team.

ÁLBUM DE OURO

Trata-se de um álbum especial, criado pela diretoria da Brazilian Martial Arts Team, e tem por finalidade homenagear o melhor aluno (a) do ano em nossa equipe de lutas. Todos associados concorrem independentemente do tempo de treino ou da modalidade de luta (Kick Boxing e/ou Karate).

Os quesitos de avaliação correspondem á: disciplina, respeito, desenvolvimento técnico, freqüência em aula, dedicação e apoio ao esporte. O conselho técnico da Brazilian Martial Arts Team estará incumbido de decidir quais são os alunos (as) representantes de cada núcleo de treinamento.

Sendo que, no dia 05 de dezembro todos indicados serão homenageados diante do público presente, e apenas hum terá a honra de ser eleito o melhor aluno (a) da equipe em 2010.

Já fazem parte deste time de campeões:

Valdir Americano Vieira – 2008
Kassiano da Silva Alcantâra - 2009

Sua aplicação aos treinos e respeito aos princípios marciais pode render-lhe uma grande homenagem.

" Dar menos que o seu melhor, é desperdiçar o dom recebido ”

EXAME DE GRADUAÇÃO 2010

Mais um sensacional evento marcial foi realizado pela Brazilian Martial Arts Team no dia18 de julho nas dependências do CEU – Cidade Dutra. Sob a organização de Marcio Machado o Exame de Graduação dos alunos foi um sucesso.

O auditório do suntuoso teatro ficou tomado pelos familiares e amigos que mais uma vez se fizeram presentes a fim de prestigiar os 32 marcialistas participantes desta edição.

Após a comovente entrega das faixas de graduação, deu-se inicio o tão esperado momento, as apresentações individuais de karate e kick boxing modalidades de luta que compõe a equipe.

O primeiro a se apresentar foi o karateca Gabriel Souza com o kata Pinan Nidan, seguido da luta de Full Contact entre Bruno Diego e Roberto Almeida, que demonstraram cautelosamente suas habilidades técnicas, com chutes altos e belíssimas esquivas.

A pequena Larissa aluna da academia São Jorge conseguiu encantar a todos com sua talentosa desenvoltura mesmo tendo apenas 10 anos de idade.

Destaque também para Willian Silva (13 anos) que mostrou sua bravura lutando com Lucas Andrade sem se importar pela graduação que este merecidamente ostenta.

Da academia São Jorge dois integrantes da modalidade de karate fizeram bonito no palco do teatro, Douglas Oliveira e o disciplinado Henrique Mancini mostraram porque são referência nas aulas.

Solange Caris, mais conhecida como “ Sol ” e Christiane keller “ Chris ” enfrentaram o medo do público e fizeram um ótimo combate.

Na categoria semi contact dois combatentes de modalidades diferentes acenderam o público com golpes de altíssima velocidade, principalmente pelo experiente Kassiano Alcantâra com os sucessivos chutes bem colocados no rosto de seu oponente.

Danilo Lopes e Vinícius Ferreira travaram uma luta fechada porém muito contundente, entre chutes e socos fortes.

Gerson Alves da academia do Jacaré mostrou sutilmente seu enorme potencial para o karate com uma bela execução dos katas correspondente a sua graduação.

Sabrina Silva (13 anos) e Nataline Rubin (12 anos), ambas faixa azul claro fizeram um combate de“ gente grande ” na categoria Light Contact, com boas movimentações e golpes bem utilizados.

Luta de peso pesado foi entre Elton Soares (Gigante) e Paulo Santos (Paulão), ambos da academia Pedro Gym, era assustador a potencia dos socos desferidos.

Fechando o combate entre as mulheres, Carla Batatinha e Vitória de Paula, lutaram em grau de igualdade, ponto marcante deste, foi o pisão aplicado por Carla levando sua oponente ao chão, que logo depois respondeu com um excelente cruzado no queixo de sua amigável adversária.

Apesar de ter pegado um difícil lutador, Bruno Alves não se intimidou e mostrou estar preparado para novos desafios.

Duelo mesmo, foi a luta de Alexandre Fernandes (Homem Borracha) e Antonio da Silva (Ac. Altobello Fitness). Os dois trocaram golpes fortíssimos incendiando literalmente o teatro que gritavam pelo confronto dos dois. Destaque para Antonio da Silva que além de muito educado e dedicado aos treinos vem mostrando a todos porque recebeu o carinhoso apelido de Tonhão Mão de Pedra !!!

Ressaltamos o belo desempenho dos árbitros Osmarino “ Mineiro ” e principalmente de Valdir Americano que a cada evento desponta como um extraordinário profissional no ato de arbitrar.

Embora estivesse presente como fator preventivo, felizmente desta vez não foi necessário a intervenção do enfermeiro oficial da B.M.A.T, Willian Andrade no decorrer de todo o evento.

Durante o decorrer foi transmitido no telão cenas do trabalho realizado pela equipe, levando ao conhecimento dos populares nossa proposta de esportes a toda comunidade brasileira.

Por fim, foram entregues as carteiras de identificação aos alunos da Brazilian Martial Arts Team e as apostilas técnicas que complementam os ensinamentos passados pelos nossos competentes professores.

No dia 5 de dezembro estaremos novamente neste magnífico teatro para novas e grandiosas emoções marciais....

Até lá !!!

Marcio Machado
Diretor e Fundador da B.M.A.T

B.M.A.T NA CORRIDA CONTRA O CÂNCER DE MAMA

A data de 15 de agosto representa o Dia nacional contra o câncer de mama, mau que assombra e acomete milhares de mulheres no Brasil e no mundo.

Na intenção de alertar a população feminina a se precaver desta doença através do auto-exame, empresas e órgãos governamentais realizam nesta data uma das mais belas corridas de ruas do estado de São Paulo.

E foi assim que nosso time se fez presente com o professor Marcio e suas alunas Maria de Lourdes (Médica do IBCC – Instituto Brasileiro de Controle do Câncer) e a experiente corredora Solange Caris “ Sol ”.

Esperamos que outros membros da equipe também se mobilizem a participar juntamente conosco destas corridas atléticas.

No próximo dia 26 de setembro, domingo, estaremos realizando o último treino ao ar livre deste ano de 2010.

O evento acontecerá no arborizado Parque do Nabuco, situado na avenida Cupecê, muito próximo a residência dos integrantes da equipe, fato este que permite a participação de todos.

Além disso, promove o intercâmbio esportivo e social dos membros da B.M.A.T e o aperfeiçoamento técnico dos mesmos.

O comando do treino estará a cargo do Sensei Valdir Americano – Faixa Preta - 1º Dan e apoio técnico de Kassiano Alcantâra e Shirley Aparecida, ambos faixa azul escuro - 4º Kyu.

Aproveitem esta grande oportunidade de desenvolver suas capacidades físicas e se integrar com outras pessoas.

Caso esteja chovendo o Treino Especial fica transferido para final de outubro, onde será anunciada outra data.

DOAÇÃO DE ALIMENTOS

Engajado em ajudar as pessoas menos favorecida, novamente nos mobilizamos a fim de recolher alimentos não perecíveis para serem doados a obras assistenciais.

Foi assim que no último Exame de Graduação conseguimos atingir a brilhante marca de 97 kg de alimentos.

A entidade escolhida desta vez, foi a Associação Beneficente “ A Mão Branca ” de Amparo aos Idosos, situada na av: Santo Amaro, 6.487 – Santo Amaro – Fone: 5523-2055.

O documento comprobatório da doação foi enviada via e-mail a todos associados da B.M.A.T, e também está a disposição de qualquer membro que queira se certificar da doação.

Abaixo disponibilizamos o site da entidade “ A Mão Branca ” para conhecimentos de todos interessados.

www.amaobranca.org.br

ENTREVISTA ESPECIAL

Ele é Baiano, tem 31 anos, 1, 70 mts e 87 Kgs de muita dedicação e respeito com as pessoas, conheça um pouco mais sobre a vida de Antonio da Silva, aluno da Academia Altobello Fitness.

TONHÃO MÃO DE PEDRA

Você já havia praticado artes marciais antes ?

Cheguei a fazer boxe por um pequeno período, mas sempre pratiquei esportes. Durante algum tempo fui cobaia de meu irmão em seus treinos de Aikido.

Você tem um irmão graduado em Aikido ? Cadê ele ?

Sim, ele hoje trabalha como segurança em um navio que faz cruzeiro pelo litoral brasileiro.

De onde vem toda esta educação e disciplina ?

Dona Amélia, minha mãe, mesmo diante das dificuldades, pois perdi meu pai muito cedo, ela sobre criar os filhos com dignidade mostrando os caminhos corretos da vida.

Qual a sensação de estar no ringue em combate ?

De um vencedor, muita felicidade, a cada luta sinto que estou crescendo na modalidade, embora tenha consciência que preciso melhorar em muitos aspectos.

Sua luta com o Alexandre “ Homem Borracha ” foi muito comentada, qual sua relação com ele ?

Muita amizade, particularmente gostaria de ter lutado com outra pessoa, pois já havia me confrontado com ele antes. Minha intenção naquele dia era nocautear meu oponente, guardei meu direto como um coringa, esperando o momento certo, más ele não me deu chance para isto, definitivamente o Borracha é muito bom...

Quais são seus objetivos no kick Boxing ?

Atingir a Faixa Preta, ser professor de artes marciais tendo como base a disciplina o respeito....quero dar aula!!!

* Entrevista concedida ao Prof. Marcio Machado em 10 / Setembro / 2010.